

# Здравейте! Новини от VebeGo



Април 4 / 2024

## Побързайте да изпратите любимата си рецепта за юбилейната готварската книга

VebeGo Германия навършва петдесет години през ноември! За да отбележим съответно това специално събитие, планираме да издадем готварска книга с любимите Ви рецепти.

Сърдечно Ви каним да ни изпратите Вашата лична любима рецепта, за да можете да станете част от тази специална готварска книга. Независимо дали сладко или солено, печено, готвено, немска кухня или от други страни - очакваме с нетърпение да получим всяка рецепта!

Можете да изпратите Вашата рецепта на родния си език. Ние ще я преведем на немски. Също така ще се радваме да получим снимки от Вас, ястието или лична история, защо то е Вашето любимо ястие.

Като благодарност за участието ще получите и екземпляр от готовата готварска книга през есента.

Имате възможност  
още до 30 юни

### Какъв е балансът работа-личен живот във VebeGo? Трима служители разказват за това в подкаста

Стресирани ли са служителите на VebeGo? Или има добър баланс между работа и свободно време? Волфганг и Анет говорят за това в 4-тия епизод на подкаста purple inside.

Трима служители разказват също така за собствения си личен опит: Фадуа и Соня работят като рецепционисти във Вупертал и са намерили добър баланс, въпреки, че не е било винаги така. А Стефан в момента се бори с особено вълнуващите предизвикателства като млад баща.

Прослушайте сега последния епизод от нашия подкаст.

QR кодът ще ви отведе директно към него.



Изпратете Вашата рецепта, като посочите името си, до 30 юни на [iris.leclair@vebeGo.de](mailto:iris.leclair@vebeGo.de) или по пощата на:

VebeGo Facility Services  
Iris le Claire  
Konsumstr. 45  
42285 Wuppertal

## Пушенето на трева е разрешено? Канабисът все още е забранен на работа



От 1 април тази година е разрешено законно за възрастни да притежават канабис за лична консумация. Това обаче не означава, че можете да вземате хашиш или марихуана на работа. Настоящият правилник за работа на VebeGo гласи, че по време на работа или за разумен период от време преди работа не се допуска употребата на алкохол или други упойващи вещества. Това включва и канабис.

### Избягване на наранявания и инциденти

Спазването на тази забрана е важно, за да не застрашавате себе си или колегите и колежките си. Известните странични ефекти на канабиса включват намалена бдителност и време за реакция. Нашите служители работят с машини, химикали, тежки предмети и карат автомобили. От жизненоважно значение е те да са годни за шофиране и с ясен разум, когато работят, за да предотвратят наранявания и злополуки. „Други проблеми, причинени от алкохола и наркотиците, включват отсъствие от работа и неподходящо поведение. Затова молим всички наши служители да се придържат към съществуващата забрана“, отбелязва ръководството на VebeGo.

### Рискове за здравето от консумацията на канабис

#### Краткосрочни

- пристъпи на страх или паника
- психотични симптоми
- нарушения на вниманието, концентрацията и координацията
- гадене и виене на свят
- сърцебиене
- объркване и пропуски в паметта

#### Дългосрочни

- зависимост
- входна дрога към по-силни наркотици
- повишен риск от шизофрения
- липса на интерес и липса на мотивация в ежедневието
- нарушение на белодробната функция (особено при пушене на трева)

## Служител на месеца

Вярваме, че успехът на нашата фирма се основава на ангажираността на нашите служители. Поради това нашите клонове редовно отличават своите служители с титлата „Служител на месеца“. Като и клонът в Берлин. Сърдечно поздравяваме Хайке Мюнхов, която беше обявена за „Служител на месеца“ за трети път, както и Карола Нюнке, Даниел Кайзер, Кристин Киниц и много други колеги и колежки. „Имаме страхотни служители, които вършат изключителна работа. Поради това имам удоволствието да изразя нашата признателност с тази награда и да благодаря“, казва Томас Кюнел, регионален мениджър.



### Отбелязано накратко

#### Представяне на борда на Young VebeGo Германия

Имаме удоволствието да Ви представим нашите четирима ангажирани колеги и колежки Майк Мирбах, Талха Кара, Карина Алфтер и Натали С. като борда на новата програма Young VebeGo за млади служители в Германия. Програмата е насочена към нашите колеги и колежки на възраст между 20 и 30 години и има за цел да насърчи сътрудничеството и обmena на идеи в рамките на VebeGo.

Освен това Young VebeGos ще бъде нещо като „агенция за идеи“ за VebeGo: отделите или оперативният екип ще изпращат своя въпрос, предизвикателство или бизнес казус, след което ще се сформира работна група, съставена от различни членове на Young VebeGo, за да разработи предложения за решение



#### Вашият контакт с редакционния екип на „Hi!“:

VebeGo Facility Services  
Iris le Claire  
Konsumstr. 45, 42285 Wuppertal  
+49 202 94794395  
iris.leclaire@vebeGo.de