



Hi! Nowości od VebeGo

**Bezpłatna
oferta dla
współpracow-
ników firmy
VebeGo**

Nowość: zachęcamy do poznania tajemnicy, **dotyczącej utrzymania zdrowia na co dzień** – prosto i bez stresu!

Czy zaliczają się Państwo do tysięcy osób w Niemczech, spędzających większość dnia w pozycji siedzącej? Czy zadają sobie Państwo pytanie, kiedy w ciągu tak stresującego dnia codziennego mam uprawiać sport? Jeżeli tak jest, zachęcamy do zgłoszenia się do naszej 60-minutowej prelekcji online na temat „Bądź w formie w miejscu pracy”.

Jest nam niezmiernie miło, że wraz z AMD TÜV – przedstawicielstwem ds. medycyny pracy – możemy zaoferować wszystkim współpracownikom VebeGo niniejszą bezpłatną prelekcję online. Wspólnie odkryjemy siłę ruchu dla zdrowszego życia zawodowego. Powiedzmy to sobie szczerze: w naszym nowoczesnym świecie często ruszamy się zdecydowanie za mało, szczególnie gdy przebywamy w domu, siedzimy w samochodzie lub podczas długich godzin pracy biurowej. Prawdopodobnymi konsekwencjami takiej sytuacji mogą być: nadwaga, wady postawy lub zaburzenia sprawności umysłowej.

Rady i triki, dotyczące większej ilości ruchu

Nasi eksperci do spraw zdrowia z TÜV Rheinland prześlą Państwu cenne wskazówki, dotyczące możliwości połączenia większej ilości ruchu z czynnościami dnia codziennego. Odkryją Państwo również ryzyko, wynikające z niedoboru ruchu i nauczą się prostych, ale efektywnych trików, a także poznają Państwo wskazówki, pozwalające na poprawę zdrowia. Dostępne będą również praktyczne instrukcje, pozwalające na wdrożenie nowych rutynowych postępowań w ciągu dnia i możliwości długoterminowego utrwalenia ich rezultatów.

Czy są Państwo gotowi, aby zrobić coś dobrego dla swojego ciała i ducha? Zachęcamy do zarezerwowania sobie miejsca już dzisiaj. Jest nam niezmiernie miło, że wspólnie z Państwem wkroczymy na drogę do bardziej zdrowej i aktywnej przyszłości!

Prosimy o wybranie dogodnego dla Państwa terminu:

19 czerwca, godzina 08:00

2 lipca, godzina 16:00

3 lipca, godzina 13:00

Rejestracja przebiega w następujący sposób:

Wystarczy wysłać krótką informację e-mail wraz z podaniem dogodnego dla Państwa terminu i potwierdzeniem chęci uczestnictwa w prelekcji na adres: gesundheit@vebeGo.de

Następnie otrzymają Państwo potwierdzenie terminu z linkiem umożliwiającym uczestnictwo w audycji.

Firma VebeGo obchodzi swój **50 jubileusz**: Świętuj razem z nami i prześlij swój ulubiony przepis do jubileuszowej książki kucharskiej.



Prześlij nam swój ulubiony przepis

VebeGo Deutschland będzie obchodzić w listopadzie swój pięćdziesiąty jubileusz! Aby uczcić niniejszą wyjątkową okazję, planujemy wydać książkę kucharską z Państwa ulubionymi przepisami.

Serdecznie Państwa zachęcamy do przesłania Państwa ulubionego przepisu, który stanie się częścią tej wyjątkowej książki kucharskiej. Czy to danie słodkie lub wytrawne, pieczone, gotowane, pochodzące z kuchni niemieckiej czy też kuchni innych krajów – będziemy wdzięczni za każdy przepis!

Niniejszy przepis można dostarczyć w Państwa języku ojczystym. Przetłumaczymy go na niemiecki. Wielką radość sprawiłyby nam również zdjęcia, nadesłane przez Państwa, prezentujące potrawę lub osobiste historie, uzasadniające wybór danego dania.

Jako podziękowanie za udział otrzymają Państwo jesienią egzemplarz tej wyjątkowej książki kucharskiej.

Prosimy o przesłanie przepisu z podaniem Państwa nazwiska do dnia 30 czerwca na adres iris.leclaire@vebego.de lub pocztą na adres:

VebeGo Facility Services
Iris le Claire
Konsumstr. 45
42285 Wuppertal

Krótkie notatki

Krótkie notatki Stażystka VebeGo angażuje się wraz z kolegą zawodowym

Jeanne Dolezal, stażystka z Wuppertalu, dołączyła do około 100 innych uczennic/uczniów koledu zawodowego szkoły europejskiej „Barmer-Europaschule”, uczestniczących w kampanii dla ochrony środowiska, prowadzonej pod hasłem „Wolne od śmieci, czyste miasto”. Firma VebeGo z miastem Wuppertal i innymi sponsorami wspiera również niniejszy projekt.

Po dwugodzinnej akcji zbierania śmieci klasa ze specjalizacją zarządzania projektami zyskała wielu pomocników. Podczas wspólnego spotkania przy napojach i jedzeniu, zafundowanym przez sponsorów, podziękowano wszystkim za ciężką pracę i rozmawiano o zorganizowanej akcji.

Kontakt do redakcji „Hi!”:

VebeGo Facility Services
Iris le Claire
Konsumstr. 45, 42285 Wuppertal
+49 202 94794395
iris.leclaire@vebego.de