



Hi! Νέα από τη VebeGo

Απρίλιος 4 / 2024

Στείλτε γρήγορα την αγαπημένη σας συνταγή για το επετειακό βιβλίο μαγειρικής

Η VebeGo Deutschland θα κλείσει πενήντα χρόνια λειτουργίας τον Νοέμβριο! Για να γιορτάσουμε αυτή την ιδιαίτερη περίπτωση, σχεδιάζουμε να εκδώσουμε ένα βιβλίο μαγειρικής με τις αγαπημένες σας συνταγές.

Σας προσκαλούμε θερμά να μας στείλετε την προσωπική σας αγαπημένη συνταγή, ώστε να γίνετε μέρος αυτού του ιδιαίτερου βιβλίου μαγειρικής. Είτε αυτή αφορά γλυκά ή αλμυρά, αρτοποιία ή μαγειρική, γερμανική κουζίνα ή κουζίνα από άλλες χώρες – θα χαρούμε να λάβουμε τη συνταγή σας!

Μπορείτε να υποβάλετε τη συνταγή σας στη μητρική σας γλώσσα. Θα τη μεταφράσουμε στα γερμανικά. Θα χαρούμε επίσης να λάβουμε φωτογραφίες από εσάς, από το πιάτο σας ή μια προσωπική ιστορία σχετικά με το γιατί είναι το αγαπημένο σας πιάτο.

Ως ευχαριστώ για τη συμμετοχή σας, θα λάβετε ένα αντίτυπο του βιβλίου μαγειρικής που θα εκδοθεί το φθινόπωρο.

Μέχρι τις 30 Ιουνίου

Πώς διαμορφώνεται η ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής στη VebeGo; Τρεις εργαζόμενοι μιλούν στο podcast

Υπάρχει πίεση για τους εργαζόμενους της VebeGo; Ή υπάρχει μια καλή ισορροπία μεταξύ εργασίας και ελεύθερου χρόνου; Για το θέμα αυτό μιλούν ο Wolfgang και η Annette στο 4ο επεισόδιο του podcast purple inside.

Επίσης, τρεις εργαζόμενοι μιλούν για τις προσωπικές τους εμπειρίες: Η Fadoua και η Sonja εργάζονται ως υπάλληλοι υποδοχής στο Wuppertal και έχουν βρει μια καλή ισορροπία μεταξύ επαγγελματικής και προσωπικής ζωής, αν και αυτό δεν συνέβαινε πάντα. Και ο Stefan αγωνίζεται αυτή την περίοδο με τις ιδιαίτερα παστικές προκλήσεις της ζωής του ως νεαρός πατέρας. Ακούστε τώρα το τελευταίο επεισόδιο του podcast μας.



Ο κωδικός QR θα σας μεταφέρει απευθείας εκεί.



Στείλτε τη συνταγή σας, αναφέροντας το όνομά σας, έως τις 30 Ιουνίου στην ηλεκτρονική διεύθυνση iris.leclaire@vebeGo.de ή ταχυδρομικώς στη διεύθυνση:

VebeGo Facility Services
Iris le Claire
Konsumstr. 45
42285 Wuppertal

Επιτρέπεται το κάπνισμα μαριχουάνας Η κατανάλωση κάνναβης εξακολουθεί να απαγορεύεται κατά την εργασία



Από την 1η Απριλίου του τρέχοντος έτους, η κατοχή κάνναβης για ιδιωτική κατανάλωση είναι νόμιμη για τους ενήλικες. Ωστόσο, αυτό δεν σημαίνει ότι επιτρέπεται η χρήση χασίς ή μαριχουάνας εν ώρα εργασίας. Και τούτο διότι οι ισχύοντες κανονισμοί εργασίας της VebeGo αναφέρουν ότι δεν επιτρέπεται η κατανάλωση αλκοόλ ή άλλων εξαρτησιογόνων ουσιών κατά τη διάρκεια της εργασίας ή για εύλογο χρονικό διάστημα πριν από αυτήν. Αυτό ισχύει και για την κάνναβη.

Αποφυγή τραυματισμών και ατυχημάτων

Είναι σημαντικό να τηρείτε αυτή την απαγόρευση για να μη θέσετε σε κίνδυνο τον εαυτό σας ή τους συναδέλφους σας. Στις γνωστές παρενέργειες της κάνναβης περιλαμβάνονται η μειωμένη εγρήγορση και ο μειωμένος χρόνος αντίδρασης. Οι εργαζόμενοί μας χειρίζονται μηχανήματα, χημικές ουσίες, βαριά αντικείμενα και οδηγούν αυτοκίνητα. Είναι πολύ σημαντικό να είναι σε καλή κατάσταση όταν εργάζονται, ώστε να μην υπάρξουν τραυματισμοί ή ατυχήματα. «Άλλα προβλήματα που προκαλούνται από το αλκοόλ και τα ναρκωτικά είναι οι απουσίες και η ανάρμοστη συμπεριφορά. Ως εκ τούτου, ζητάμε από όλους τους εργαζόμενους μας να συμμορφώνονται με την ισχύουσα απαγόρευση», αναφέρει η Διοίκηση της VebeGo.

Κίνδυνοι για την υγεία από την κατανάλωση κάνναβης

Βραχυπρόθεσμα

- Άγχος ή κρίσεις πανικού
- Ψυχωτικά συμπτώματα
- Διαταραχές προσοχής, συγκέντρωσης και συντονισμού
- Ναυτία και ζάλη
- Ταχυπαλμία
- Σύγχυση και απώλεια μνήμης

Μακροπρόθεσμα

- Εξάρτηση
- Ναρκωτικό-πύλη για σκληρότερα ναρκωτικά
- Αυξημένος κίνδυνος σχιζοφρένειας
- Αδιαφορία και έλλειψη δυναμισμού στην καθημερινή ζωή
- Διαταραχή της πνευμονικής λειτουργίας (ειδικά με τα joints [τσιγαριλίκια] μαριχουάνας)

Εργαζόμενοι του Μήνα

Πιστεύουμε ότι η επιτυχία της εταιρείας μας βασίζεται στην αφοσίωση των εργαζομένων μας. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο τα υποκαταστήματά μας επιβραβεύουν τακτικά τους εργαζομένους τους με τον τίτλο «Εργαζόμενοι του Μήνα». Το ίδιο ισχύει και για το υποκατάστημα του Βερολίνου. Θα θέλαμε να συγχαρούμε τη Heike Münchow, η οποία ανακηρύχθηκε «Εργαζόμενη του Μήνα» για τρίτη φορά, καθώς και την Carola Nünke, τον Daniel Kaiser, την Cristin Kienitz και πολλούς άλλους συναδέλφους. «Έχουμε σπουδαίους εργαζομένους που κάνουν εξαιρετική δουλειά. Για τον λόγο αυτό, θα ήθελα να εκφράσω την εκτίμησή μας με αυτό το βραβείο και να σας ευχαριστήσω», λέει ο Thomas Kühnel, Περιφερειακός Διευθυντής.



Πρόσθετα νέα εν συντομία

Παρουσίαση του Διοικητικού Συμβουλίου της Young VebeGo Germany

Με χαρά παρουσιάζουμε τους τέσσερις αφοσιωμένους συναδέλφους μας Mike Mirbach, Talha Kara, Carina Alfter και Natalie S. ως το Διοικητικό Συμβούλιο του νέου προγράμματος Young VebeGo για νέους εργαζόμενους στη Γερμανία. Το πρόγραμμα απευθύνεται στις γυναίκες συναδέλφους μας ηλικίας 20 έως 30 ετών και αποσκοπεί στην προώθηση της συνεργασίας και της ανταλλαγής ιδεών εντός της VebeGo.

Τα μέλη του προγράμματος Young VebeGo θα αποτελέσουν επίσης ένα είδος «φορέα ιδεών» για τη VebeGo: Εξειδικευμένα τμήματα ή επιμέρους επιχειρήσεις υποβάλλουν τα ερωτήματα, τα προβλήματα ή τις επιχειρηματικές τους υποθέσεις και, στη συνέχεια, συγκροτείται μια ομάδα εργασίας από διάφορα μέλη του Young VebeGo για την ανάπτυξη προτεινόμενων λύσεων.



συντακτική ομάδα του Hi!

VebeGo Facility Services
Iris le Claire
Konsumstr. 45, 42285 Wuppertal
+49 202 94794395
iris.leclaire@vebeGo.de