

Hi! VebeGo'dan haberler

Nisan 4 / 2024

Yıldönümü yemek kitabı için en sevdiğiniz tarifleri göndermek için acele edin

VebeGo Deutschland Kasım ayında elli yaşını dolduracak! Bu çok özel olayı layıkıyla kutlamak için, sizlerin en sevdiği tariflerden oluşan bir yemek kitabı çıkarmayı planlıyoruz.

Sizi, bu özel yemek kitabının bir parçası olmaya, en sevdiğiniz kişisel tarifinizi bize göndermeye davet ediyoruz. Tatlı veya tuzlu, börek, kek veya fırın yemeği... Alman mutfağı veya başka ülkelerin mutfağı – hiç fark etmez. Göndereceğiniz her bir tarif bizi çok sevindirir!

Kitaba girmesini istediğiniz tarifi bize tabi ki kendi ana dilinizde de gönderebilirsiniz. Hiç sorun değil. Tarifi Almanca'ya çevirtmek bizden. Ayrıca yemeğin, kendinizin veya tarifini gönderdiğiniz yemeğin fotoğrafını, bunun neden en sevdiğiniz yemek olduğunun hikayesini de gönderirseniz, bizi daha da mutlu ederseniz.

Bu yemek kitabına katkıda bulunmuş olmanıza bir teşekkür olarak, sonbaharda çıkacak yemek kitabından bir tane de size hediye edeceğiz.

Son tarih 30 Haziran

Tariflerinizi 30 Haziran'a kadar isminizi de belirterek e-posta yoluyla iris.leclaire@vebego.de adresine ya da posta yoluyla aşağıdaki adrese gönderiniz:

VebeGo Facility Services
Iris le Claire
Konsumstr. 45
42285 Wuppertal

İş-yaşam dengesi VebeGo'da hangi noktada? Üç çalışanımız bu konudaki deneyimlerini podcast'te anlatıyor

VebeGo çalışanları stresli mi? Yoksa VebeGo'nun iş-yaşam dengesi memnun edici mi? Wolfgang ve Annette, "purple inside podcast" in 4. bölümünde bu konu hakkında konuşuyor.

Ayrıca üç VebeGo çalışanı da kendi kişisel deneyimlerini anlatıyor: Fadoua ve Sonja Wuppertal'da resepsiyonist olarak çalışmaktalar. Daha önceleri böyle olmasa da, artık iş-yaşam orantısında iyi bir denge kurduklarını kanıtladılar. Stefan ise şu sıralar genç bir baba olmanın getirdiği özel heyecanı ve zorluklarıyla nasıl başa çıktığını anlatıyor.

Podcast'imizin en yeni bölümünü hemen dinleyin.

Bu QR kodu sizi doğrudan podcast'e götürür.



Esrar kullanımı serbest mi? Hayır. İşte kanabis içmek hâlâ yasak



Bu senenin 1 Nisan'ından beri yetişkinlerin kendi kişisel tüketimleri için yanlarında kanabis bulundurması yasal hale geldi. Ancak bu, işyerinde esrar veya marihuana kullanmanıza izin verildiği anlamına gelmemektedir. Çünkü Vebego'nun güncel çalışma yönetmeliğinde, iş sırasında veya öncesindeki makul bir süre içinde alkol veya diğer uyuşturucu maddelerin kullanılmayacağı belirtilmektedir. Kullanımı yasak bu maddelere kanabis de dahildir.

Yaralanma ve kazaların önlenmesi

Bu yasağa uymaz, hem kendinizi hem de çalışma arkadaşlarınızı tehlikeye atmamanız açısından önemlidir. Esrarın (kanabisin) bilinen etkilerinden biri de, dikkati azaltması ve reaksiyon sürelerini uzatmasıdır. Çalışanlarımız çeşitli makinelerle, kimyasallarla, ağır eşyalarla çalışmakta, ayrıca araç kullanmaktadır. Yaralanma ve kazalardan kaçınmak için, çalışırken trafiğe çıkabilecek durumda olmaları, bilinç ve zihinsel durumlarının açık ve net olması hayati önem taşır. Vebego Şirket Yönetimi bu konuda şunları söylemektedir: "Alkol ve uyuşturucunun sebep olduğu diğer sorunlar da, işe devamsızlık yapmak ve çalışma sırasında uygun olmayan davranışlar sergilemektir. Bu nedenle tüm çalışanlarımız, çalışma yönetmeliğinde belirtilen yasağa uymalıdır."

Kanabis tüketiminin neden olduğu sağlık riskleri

Kısa vadeli

- Anksiyete veya panik atak
- Psikotik belirtiler
- Dikkat, konsantrasyon ve koordinasyon bozuklukları
- Mide bulantısı ve baş dönmesi
- Kalp çarpıntısı
- Kafa karışıklığı ve hafızada kopukluk

Uzun vadeli

- Bağımlılık
- Daha sert uyuşturuculara götüren başlangıç uyuşturucusu olması
- Şizofren olma konusunda yüksek risk
- Günlük yaşama karşı ilgi ve istek eksikliği
- Akciğer fonksiyonlarının bozulması (özellikle esrarlı sigara içilmesi halinde)

Ayın çalışmanı

Şirketimizin başarısının, çalışanlarımızın işlerini bağlılıkla yapması üzerine kurulu olduğuna inanıyoruz. Dolayısıyla şubelerimiz düzenli olarak "Ayın Çalışmanı" unvanıyla çalışanlarımızı onurlandırmaktadır. Aynı Berlin Şubemizin yaptığı gibi. Üçüncü defa Ayın Çalışmanı seçilen Heike Münchow'u tebrik ederiz. Aynı şekilde Carola Nünke, Daniel Kaiser, Cristin Kienitz ve diğer birçok çalışanımızı da candan tebrik ederiz. Bölge Müdürü Thomas Kühnel takdir belgelerini verirken, "Harika çalışanlarımız var ve her biri işinde olağanüstü bir performans gösteriyor. Ayın Çalışmanı ödülüyle kendilerine teşekkür etmekten ve takdirlerimizi ifade etmekten büyük bir mutluluk duyuyorum," dedi.



Kısa kısa

Tanıştıralım: Almanya Genç Vebego Grubu

Yüksek bir angajman göstererek Almanya'daki Genç Vebego Programına seçilen dört genç çalışma arkadaşımızı, Mike Mirbach, Talha Kara, Carina Alfter ve Natalie S.'yi sizlere tanıtmaktan mutluluk duyuyoruz. Program, 20 ilâ 30 yaş arasındaki çalışma arkadaşlarımıza yöneliktir ve Vebego bünyesindeki iş birliğini ve fikir alışverişini arttırmak amacıyla oluşturulmuştur.

Amaç, genç Vebego'luların Vebego için bir "Fikir Ajansı" gibi çalışmalarıdır. Çalışma prensibinin şu şekilde işlemesi düşünülmüştür: Firmamızın çeşitli bölümleri ve operatif alanda çalışanları sorularını, başa çıkılmaması gereken zorlukları veya iş vakalarını bu gruba bildirecek, Genç Vebego üyeleri de bir çalışma grubunda bir araya gelerek bu soru ve sorunlar için çözüm geliştirecektir.



"Hi!" redaksiyonuna erişmek istediğinizde:

Vebego Facility Services

Iris le Claire

Konsumstr. 45, 42285 Wuppertal

+49 202 94794395

iris.leclaire@vebego.de